



**TEAM  
PLAYER?**

OPLEIDINGSRICHTINGEN

**HBO**

**KOM  
ZORGEN  
DAN**

## HBO OPLEIDINGSRICHTINGEN

Of je nou sociaal, technisch, sportief of creatief bent, binnen zorg en welzijn vind je bij elke interesse een passende baan. Bijzonder werk waarin je echt het verschil maakt in iemands leven. Als hbo'er beschik je over een stevige basis aan praktische vaardigheden, maar behoud je tegelijk het overzicht over jouw team en breng je je collega's naar een hoger niveau. Zorg en welzijn heeft jou nodig! Kijk snel en kom erachter wat er allemaal mogelijk is.

### 3 MANIEREN OM JE STUDIE TE VOLGEN

#### VOLTIJD

Als je een HBO opleiding voltijd volgt, dan ga je de hele week naar school, afgewisseld met periodes van stage. Vaak kies je voor deze vorm na een havo-, vwo- of mbo-4-diploma behaald te hebben. Voltijdstudenten bekostigen hun studie doorgaans met studiefinanciering en met het geld dat ze verdienen uit bijbaantjes die vaak weinig met hun studie te maken hebben. Een hbo-opleiding duurt vier jaar. Als voltijdstudent ben je ongeveer 28 uur per week op school.

#### DUAAL

Als je een HBO opleiding duaal volgt, dan combineer je werken en leren. De verdeling tussen werken en leren verschilt per opleiding, maar samen vormen ze een studiebelasting die overeenkomt met een "gewone" voltijdopleiding. Je zit slechts een deel van de tijd op school, maar je leert 100% van de tijd. Als je een HBO opleiding duaal volgt, dan ben je in dienst bij een werkgever (leerwerk overeenkomst)

#### DEELTIJD

Voor een deeltijdstudie kies je als je al een baan hebt; soms volg je een opleiding om verder te komen in de sector waar je werkt, soms is het een hele andere richting. De leeftijd van deeltijdstudenten varieert van eind twintig tot midden veertig. Het volgen van lessen gebeurt op een of twee middagen/avonden in de week en moet vaak ingepast worden naast de zelfstudie, baan en privé leven. Een HBO deeltijd opleiding duurt 4 jaar.

## MEDISCHE OPLEIDINGEN

### VERLOSKUNDE

BRANCHE: Ziekenhuis / jeugdzorg

Als verloskundige begeleid jij aanstaande ouders bij alles voor, tijdens en na de bevalling. Jij weet alles van geboortezorg en houdt de baby en moeder goed in de gaten. Je beslist zelf of de patiënt onder jouw zorg kan blijven, of dat er doorverwezen moet worden naar een gynaecoloog.

### FARMAKUNDE

BRANCHE: Apotheek / farmaceutische industrie / zorgverzekeraars

Jij weet alles over medicijnen: hoe ze gemaakt worden, hoe ze werken en wanneer ze nodig zijn. Je bent op de hoogte van de huidige wetgeving en ontwikkelingen in de sector. Wanneer nodig leid jij het team. Na je studie werk je in een apotheek of ziekenhuis.

### MEDISCHE HULPVERLENING

BRANCHE: Ziekenhuis / Ambulance / Thuiszorg

Na je studie medische hulpverlening ben jij breed opgeleid in geneeskundige taken. Je assisteert een arts en waar mogelijk voer jij zelf de behandeling uit. Je kunt zelf een diagnose stellen en bent goed op de hoogte van de nieuwste ontwikkelingen in je vakgebied. Jij hebt een unieke functie die nog niet zo lang bestaat, dus je bent een pionier.

Wil je graag werken in een ambulance? Dan volg je na deze studie een vervolgopleiding aan de Academie voor Ambulancezorg. Je wordt dan opgeleid tot bijvoorbeeld ambulanceverpleegkundige, -chauffeur of centralist.

## VOEDING EN DIËTETIEK

BRANCHE: Ziekenhuis / Thuiszorg / ouderenzorg / commercieel

Deze studie leidt je op tot diëtist of voedingsdeskundige. Je geeft patiënten of zorgcollega's advies over voeding bij ziekte én gezondheid. Jij vervult een belangrijke rol voor mensen die ernstig ziek zijn, maar kunt ook een topsporter begeleiden.

## MONDZORGKUNDE

BRANCHE: Ziekenhuis / praktijk

Als mondhygiënist leer je mensen hoe ze het beste voor hun gebit kunnen zorgen. Je voorkomt gebitsproblemen, maar kunt ook zelf behandelingen uitvoeren. Daarnaast adviseer je zorgcollega's over de mondhygiëne van hun patiënten.

## HBO VERPLEEGKUNDE

BRANCHE: Ziekenhuis / ouderenzorg / Thuiszorg / Gehandicaptenzorg / Geestelijke Gezondheidszorg / OGGZ

Omschrijving: Een verpleegkundige voert medische handelingen uit en verzorgt patiënten. Je bouwt een band op met je patiënten en onderhoudt het contact met mantelzorgers en andere hulpverleners. Na deze studie kun je op (bijna) alle plekken in de zorg aan het werk, zoals in het ziekenhuis, in de wijk of in de gehandicaptenzorg.

Wil je graag werken in een ambulance? Dan volg je na deze studie een vervolgopleiding aan de Academie voor Ambulancezorg. Je wordt dan opgeleid tot bijvoorbeeld ambulanceverpleegkundige, -chauffeur of centralist.

## OPTOMETRIE

BRANCHE: Ziekenhuis / oogheelkundige kliniek

Een optometrist weet alles van oogheelkunde in brede zin. Je onderzoekt ogen en signaleert welke problemen er zijn, waarna je adviseert, behandelt of doorverwijst. Optometristen werken in speciale oogheelkundige klinieken, ziekenhuizen, opticiens of instituten voor slechtzienden en blinden.

## LOGOPEDIE

BRANCHE: Gehandicaptenzorg / Ziekenhuis / Kinderopvang / Jeugdzorg / Welzijn / ouderenzorg / thuiszorg

Als logopedist weet jij alles van stem, spraak, taal, gehoor en slikken. Je helpt kinderen bij wie de spraak- of taalontwikkeling niet goed verloopt, maar begeleidt ook slechthorenden met liplezen of ouderen met slikproblemen. Je biedt preventie, zorg, training en advies over communicatie in brede zin.

## PODOTHERAPIE

BRANCHE: Ziekenhuis / gezondheidscentrum / Zelfstandige praktijk

Een podotherapeut is expert op het gebied van voeten, enkels, knieën, heupen en ruggen. Je stelt de diagnose, adviseert en behandelt. Mensen van alle leeftijden kunnen last krijgen van deze klachten en jij ziet dus veel verschillende soorten patiënten. Je werkt in een gespecialiseerde kliniek, een ziekenhuis, of je eigen zelfstandige praktijk.

## WETEN WELK BEROEP ER HET BESTE BIJ JE PAST?

OP YOUCHOOZ.NL ZOEK JE DAT HEEL GEMAKKELIJK UIT. JE ZIET DAN OOK METEEN WELKE OPLEIDING JE DAARVOOR NODIG HEBT.

## TECHNOLOGISCHE RICHTING

### MENS EN TECHNIEK

BRANCHE: Ziekenhuis / technische ontwikkel bedrijven

Jij wilt graag met mensen werken, maar bent ook gek op exacte vakken. Je bent geïnteresseerd in technologie en innovatie en onderzoekt hoe mens en techniek elkaar kunnen aanvullen. Je vindt oplossingen waardoor het leven van zieke en gezonde mensen fijner, makkelijker of beter wordt. Na je studie werk je in een gespecialiseerd technisch bedrijf of in een ziekenhuis.

## PARAMEDISCHE OPLEIDINGEN

### ERGOTHERAPIE

Je werkt in een groepspraktijk / Ziekenhuis / verpleeghuis of revalidatiecentrum / gehandicaptenzorg

Als ergotherapeut adviseer en help je mensen die door ziekte of handicap (tijdelijk) moeite hebben met dagelijkse taken. Je bedenkt praktische oplossingen en bent op de hoogte van alle nieuwste hulpmiddelen, zoals tilliften en aangepast bestek. Na je studie kun je op veel plekken in zorg en welzijn aan de slag.

### FYSIOTHERAPIE

Je werkt in een groepspraktijk / Ziekenhuis / verpleeghuis / fitness centra of revalidatiecentrum / gehandicaptenzorg

Een fysiotherapeut helpt patiënten die klachten hebben aan het bewegingsapparaat. Je bent expert op het gebied van spieren en gewrichten, en weet alles over moderne hulpmiddelen en de nieuwste behandelingen. Je voert zelfstandig behandelingen uit, maar geeft ook advies over juiste houdingen en bewegingen.

### HUIDTHERAPIE

Ziekenhuis/ Wijkteam / Kliniek

Mensen met huidaandoeningen kloppen bij jou aan. Jij helpt je patiënten met klachten zoals pijn, jeuk en beschadigde huid. Ook weet je hoe je mensen helpt die psychische klachten hebben omdat ze zich schamen voor hun huidaandoening. Je hebt brede kennis en behandelt mensen met bijvoorbeeld acne, maar kunt ook verkleuringen camoufleren of door preventief onderzoek vroegtijdig huidkanker ontdekken.

### OEFENTHERAPIE / CESAR

Gezondheidscentrum / Kliniek / ziekenhuis / groepspraktijk

Een oefentherapeut is deskundige op het gebied van gezond bewegen en een goede houding. Je behandelt mensen, maar leert ze tegelijk ook hoe ze in de toekomst klachten kunnen voorkomen. Je werkt actief samen met jouw patiënt zodat hij/zij de oorzaak van de klachten begrijpt en wanneer mogelijk tegengaat.

### PSYCHOMOTORISCHE THERAPIE / BEWEGINGSAGOGIE

Gehandicaptenzorg / revalidatiecentrum / ziekenhuis / tbs organisaties

Tijdens deze studie leer hoe je sport en beweging kunt inzetten om mensen met psychische klachten of een geestelijke of lichamelijke beperking te helpen. Je bent expert in de samenhang tussen lichaam en geest. De ervaringen die een cliënt opdoet tijdens de therapie, kan hij straks gebruiken in dagelijkse situaties.

# SOCIALE OPLEIDINGEN

## PEDAGOGIEK

BRANCHE: Jeugdzorgmedewerker / gezinsbegeleider / opvoedingsondersteuner

Als pedagoog richt jij je op de opvoeding en ontwikkeling van kinderen en jongeren. Je stimuleert deze ontwikkeling en voorkomt eventuele problemen of lost ze op, samen met ouders of zorgcollega's. Met muziek, spel, sport, drama en andere middelen kun je de leefomgeving van kinderen en jongeren positief beïnvloeden.

## VAKTHERAPIE

Beeldend therapeut / Muziektherapeut / dramatherapeut

BRANCHE: Jeugdzorg / ouderen / GGZ / gehandicaptenzorg / welzijn

Een vaktherapeut (ook wel bekend als creatief therapeut) zet een kunstvorm zoals muziek of toneel in om mensen met bijvoorbeeld angst, autisme of gedragsproblemen te helpen. Dit gebeurt individueel, maar ook in groepen. Door bijvoorbeeld samen te schilderen of te sporten leren mensen door jouw begeleiding om te gaan met hun emoties.

## SOCIAAL JURIDISCHE DIENSTVERLENING

BRANCHE: Jeugdzorg / bijstandsconsulent / schuldhulpverlener / sociaal raadsman

Als sociaal juridische dienstverlener ben je in staat complexe wet- en regelgeving voor een cliënt begrijpelijk te maken. Jij weet alles over de Nederlandse wet- en regelgeving en kunt daarmee mensen met sociaal-maatschappelijke problemen bijstaan, bijvoorbeeld wanneer zij schulden hebben.

## TOEGEPASTE PSYCHOLOGIE

BRANCHE: Geestelijke gezondheidszorg (preventiewerk, eerstelijns GGZ, verslavingszorg etc.) / jeugdhulpverlening

Binnen de studie toegepaste psychologie leer jij alles over het begrijpen en beïnvloeden van menselijk gedrag. Jij wordt praktischer opgeleid dan de universitaire studie psychologie, met een focus op bijvoorbeeld adviseren, coachen en trainen. Je gaat aan de slag met praktijkproblemen met behulp van psychologische kennis. Dit kan binnen bedrijven, maar ook binnen de GGZ. Behandelingen voer je onder supervisie van een gz-psycholoog of psychiater uit.

## SOCIAL WORK

BRANCHE: Gehandicaptenzorg / Ziekenhuis / Geestelijke gezondheidszorg / ouderenzorg / jeugdzorg / wijkteam / Revalidatiecentrum / tbs organisaties

In het begin van de opleiding Social Work krijg je een brede basis en kies je daarna voor één van de drie profielen: Welzijn & Samenleving, Zorg of Jeugd. Hierdoor krijg je de kans de opleiding rond jouw interesse en talenten in te richten. Na je afstuderen weet je alles van sociaal werk en help je kwetsbare mensen die moeite hebben om zelfstandig mee te draaien in de maatschappij. Je kunt (bijna) overal in zorg en welzijn aan de slag.

## MANAGEMENT IN DE ZORG

BRANCHE: Ouderenzorg / Gehandicaptenzorg / GGZ

Ben jij een echte manager, en wil je deze skills inzetten binnen de zorg? Dan is de opleiding 'Management in de zorg' wat voor jou. Tijdens je studie leer je alles over leidinggeven en strategisch beleid. Je kunt aan de slag als teamleider of beleidsmedewerker en zet je zo in om de zorg te verbeteren.

**Wat leuk dat je benieuwd bent naar zorg en welzijn!** Daarmee kies je voor bijzonder werk waarin je echt het verschil maakt in iemands leven. Ook jij vindt hier zeker een opleiding of baan die bij jou past. In de zorg is namelijk volop werk en je zet jouw talent in voor anderen. Zit jij vol energie, ben je een geboren captain, of heb je een luisterend oor? Kom zorgen dan!

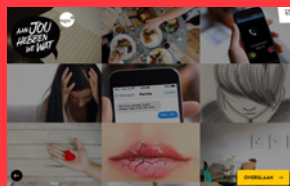
Speciaal voor jou hebben we op de website komzorgendan.nl een aantal handige links geselecteerd die je verder kunnen helpen bij het maken van een studiekeuze. Ook lees je daar inspiratieverhalen en tips van jongeren die de keuze voor zorg en welzijn hebben gemaakt.

Naast onze folders over opleidingen is er ook een gratis digitaal lespakket beschikbaar dat je in de klas kunt bekijken. Vraag aan jouw decaan of docent om dit pakket aan te vragen.

## GA NAAR AANJOUHEBBENWEWAT.NL



In het lespakket "Aan jou hebben we wat" ontdekt acteur/presentator Tim Haars hoe veelzijdig en boeiend het werk in zorg en welzijn is.



De interactieve lessen uit het lespakket doe je klassikaal, en je mag er zelfs je smartphone bij gebruiken!

# KOM ZORGEN DAN

SCAN ME



ONTDEKDEZORG.NL/**STUDIE**

**LOUIS BRAILLELAAN 100  
2719 EK ZOETERMEER**

**KOMZORGENDAN@REGIOPUS.NL  
WWW.KOMZORGENDAN.NL**